



DER HAMMA BÄCKGROUND · DER HAMMA BÄCKGROUND · DER HAMMA BÄCKGROUND



Ein gesunder **Sprössling** ist Gold wert!

IDEEN, DIE AUFGEHEN

Geschmacklich ganz groß!



Unser Sprössling überzeugt durch ein einzigartiges Aroma und einen unverwechselbaren Geschmack. Sein Geheimnis liegt im Inneren verborgen: Frische knackige Sprossen sind die wichtigsten Zutaten für die helle, weiche Krume. Umhüllt von einer goldbraun-knusprigen Kruste verleihen sie dem nahrhaften Brot seine nussige Note. Dank der vielen herzhaften Sprossen bleibt unser Sprössling viele Tage frisch und saftig. ■

IN ALLER MUNDE

Gesundheit auf engstem Raum.

Bereits vor rund 5.000 Jahren soll ein Kaiser im alten China seinem Volk befohlen haben, Sojabohnen keimen zu lassen. Und Legenden aus früheren Jahrhunderten erzählen, wie Schiffbrüchige das kleine Korn, das verdorben schien, weil es keimte, gegessen haben und so überlebten.

Heute weiß man genau, wie viel Power in Sprossen steckt. Sie beinhalten eine Fülle an Mineralien und Spurenelementen wie Kalzium, Magnesium, Eisen, Fluor, Kalium, Kupfer, Mangan, Natrium und Zink. Außerdem liefern sie reichlich hochwertiges Eiweiß und versorgen den Körper in optimaler Weise mit Vitaminen. Bei so viel gebündelter Energie ist es kein Wunder, dass bereits kleine Mengen an Sprossen ausreichen, um die menschlichen Körperzellen zu regenerieren. Die kleinen Kraftpakete bringen den Stoffwechsel in Schwung, entgiften, entschlacken und beugen bei regelmäßigem Genuss Herz- und Gefäßerkrankungen vor. ■

AUFS KORN GENOMMEN

Ein Brot, das Beine macht.

Was haben Spitzensportler, Hobbyradler oder Fitnessfans mit Kindern gemeinsam? Ganz einfach: Sie teilen die Lust an der Bewegung. Die zur Bewegung notwendige Energie schöpft der Körper dabei aus seinen Glykogenreserven. Wie jeder Vorrat ist auch dieser Speicher nicht unerschöpflich. Also muss er wieder aufgefüllt werden und zwar am besten mit Kohlehydraten. Erkenntnisse aus der modernen Ernährungswissenschaft und Sportmedizin haben gezeigt, dass vor allem Brot und Brötchen zu den wichtigsten Lieferanten von Stärke und Kohlehydraten gehören. Da unser Sprössling eine gesunde Portion dieses Nährstoffs enthält, ist er also ein optimaler Energielieferant. Was gibt es Schöneres als Fitnesskost, die schmeckt! ■

Hamma
...immer ein Genuss!



DER HAM

A BÄCKGROUND



